

NFQ

지시사항 : 악몽(Nightmare)은 매우 불쾌한 기분이 들게 하고, 잠자던 사람을 깨도록 만들어, 그 내용이 생생하게 기억나는 꿈입니다. 다음의 질문내용을 잘 읽고 답변하여 주시기 바랍니다.

1. **지난 일년을 기준으로 악몽을 경험한 적이 있다.**

- a. 아니오 (→다음 장으로)
- b. 예 (→2번 문항으로)

2. 당신이 평균적으로 경험하는 악몽의 빈도를 **다음 중 한 곳에만 √표** 해주시기 바랍니다.

년		달		주	
1년에 1일		1달에 1일		1주일에 1일	
1년에 2일		1달에 2일		1주일에 2일	
1년에 3일		1달에 3일		1주일에 3일	
1년에 4일				1주일에 4일	
1년에 5일				1주일에 5일	
1년에 6일				1주일에 6일	
1년에 7일				1주일에 7일	
1년에 8일					
1년에 9일					
1년에 10일					
1년에 11일					